



Dott.ssa
SILVIA MICHELINI



Generalità

Nome e Cognome: Silvia Michelini
Luogo e Data di nascita: Roma, 22 febbraio 1978
Nazionalità: Italiana
Domicilio: Via Edoardo Amaldi Roma
Recapito Telefonico: 339 88 73 385
e-mail: info@silviamichelini.com
blog: www.psicologiadicoppia.net
website: www.silviamichelini.com
www.vittimedinarcicismo.com

Presentazione

Mi chiamo **Silvia Michelini**, sono una **Psicologa e un Criminologa Clinica** di Roma iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio (n. 18762) e mi occupo di **AFFETTIVITA', TRAUMA E RELAZIONI**; ho ideato un mio metodo di intervento clinico "**Psicologia Relazionale Integrata**".

Dal 2021 mi occupo anche di **Profiling Psicologico** e di **Criminologia Clinica**; a tal riguardo ho conseguito un master di II livello universitario in Criminologia Clinica, realizzando una tesi finale sullo studio del modus operandi delle **Sette Satantiche e delle Organizzazioni Criminali**.

Dal 2019 collaboro con la R.A.I. ed in particolare con **Matilde D'Errico**, in qualità di ospite esperto in **Narcisismo Patologico** nelle trasmissioni di **Amore Criminale** e **Sopravvissute**.

Nel 2022 ho preso parte *all' International Summit on Personality Disorders*, che ha visto la partecipazione di clinici esperti nell'ambito del narcisismo, tra cui **Otto Von Kernberg**.

Dal 2024 collaboro con avvocati matrimonialisti e penalisti in qualità di **CTP Consulente Tecnico di Parte** in separazioni conflittuali e giudiziali.

Il mio metodo **PSICOLOGIA RELAZIONALE INTEGRATA** è il risultato dell'integrazione di varie teorie e di una lunga esperienza teorica e clinica in ambito psicodinamico su: **diagnosi e trattamento dei disturbi di personalità** in genere e in particolare **del cluster B (DSM IV-TR)** e della **sfera affettiva e relazionale** in genere, **il trauma** e gli *effetti sulla personalità a breve, medio e lungo termine* **TRAUMA COMPLESSO (COMPLEX PTSD)**.

Per maggiori info:

- <http://www.silviamichelini.com/psicologia-relazionale-integrata/>
- <https://www.silviamichelini.com/bio/>

Il mio metodo offre al singolo, la coppia e la famiglia, una possibilità di crescita e maturazione affettiva, fornendo un contesto relazionale protetto, (una base sicura) in cui apprendere o recuperare salute psicologica ed emotiva.

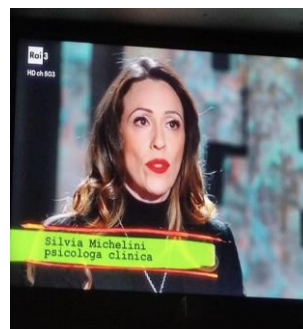
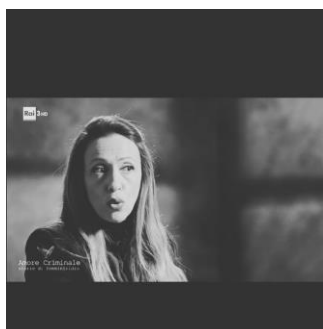
Mi occupo, in particolare, di **Diagnosi, Sostegno, Abilitazione e Riabilitazione Psicologica Individuale di Coppia e Familiare** (sia in ambito eterosessuale che omosessuale) e di **Psicologia Evolutiva**.

Riferimenti teorici:

- Teoria Psicodinamica di Sigmund Freud
- Teoria clinica psicoanalitica di Otto Kernberg.
- Teoria delle Relazioni Oggettuali – Melanie Klein – W. Fairbarn, D. Winnicott.
- Teoria dell'attaccamento di Bowlby.
- Teoria Umanistica, centrata sul cliente – Carl Rogers.
- Infant Research: D. Stern, B. Beebe, F. M. Lachmann, Ed. Tronick, Louis Sander
- Teoria Polivagale di Stephen Porges.
- Teoria Evoluzionista di Jaak Panksepp
- Teoria Psicoanalitica di Nancy Mc Williams
- Teoria dei Neuroni Specchio di Rizzolatti, Fadiga, Gallese, Pellegrino.
- Teoria Sistemico Relazionale – Paul Watzlawick e Gregory Bateson
- Teoria della Psicoanalisi Relazionale di Mitchell e Broomberg.
- Terapia Provocativa di Frank Farrelly

Esperienze Professionali

- Da gennaio 2024:** Collaboro con l'associazione **LA VOCE PER ECO**: L'Associazione Onlus si occupa di aiutare le vittime di violenza psicologica agita da soggetti con struttura di personalità narcisistica e contrastare le condotte di abuso, mobbing, persecuzioni, bullismo e cyber bullismo, discriminazioni.
- 2023** **Consulente Tecnico di Parte in ambito legale:** separazioni conflittuali, mediazione familiare, relazioni diagnostiche, consulente in tribunale.
- 2023** Collaborazione in qualità di Psicologo e Criminologo Clinico con la rivista **FORENSICNEWS** il magazine online dedicato alle scienze forensi e all'investigazione. Per maggiori info: <https://www.forensicnews.it/>
- Novembre 2022** **Progetto Frida:** Partecipazione in qualità di *Esperto di Narcisismo e Violenza di Genere* alla tavola rotonda del Progetto Frida: Informazione e Sensibilizzazione rivolta alla prevenzione della violenza maschile contro le donne e per la promozione di buone pratiche nelle azioni di presa in carico integrata da parte delle reti operative territoriali anti-violenza, delle donne vittime di violenza di genere.
- Luglio 2022** Partecipazione in qualità di Docente al **Seminario sul Narcisismo:** esame di Psicodiagnostica e Assessment di Personalità Prof. Taurino. Università degli Studi di Bari Aldo Moro (UNIBA).
- Dal 2019** Ospite delle trasmissioni televisive **“Sopravvissute”** e **“Amore Criminale”** in onda su Rai Tre (Autrice Matilde D'Errico), in qualità di **Psicologo Clinico esperto in Narcisismo e Violenza di Genere.**



Dal 2019

Presente sul Canale Instagram **Instadoktor-in** sul quale si propongono vari format di contenuti gratuiti tra cui **Dirette Tematiche** sui **Disturbi di Personalità, il Trauma**, ma anche sul **Narcisismo e la Dipendenza Affettiva** in collaborazione con Matilde D'Errico che in ambito **Criminologico e Forense** con il Collega e Collaboratore **Dott. Daniele Vitale**



Dal 2020

Collaborazione e Supervisione Clinica con il collega **Psicologo Clinico** sessuologo e forense **Dott. Daniele Vitale**.

Dal 2015

Attività privata di Psicologo Clinico; **attivazione del servizio dedicato alle VITTIME DI ABUSO NARCISISTICO (NAS - Narcisistic Abuse Syndrome)**

Mi sono dedicata allo studio dei disturbi di personalità post-traumatiche (trauma complesso o cumulativo) e in particolare – aiuto le persone ad individuare gli schemi di relazione maggiormente implicati nei rapporti affettivi caratterizzati da dipendenza affettiva, (abuso psicologico, sessuale o fisico) e **co-dipendenza affettiva** e **masochismo relazionale**, con particolare riferimento al narcisismo patologico, la **collusione isterico-narcisistica** e il **trauma da abuso narcisistico**.

Nel 2016 ho attivato a tal riguardo - un servizio specifico per le vittime di abuso narcisistico. www.vittimedinarcismo.com.

Dal 2014

Collaborazione con l'associazione Madre per Natura (Salute della donna dall'adolescenza alla menopausa) in qualità di Psicologo di Coppia e Familiare: corsi di preparazione al parto, sportello di ascolto psicologico per future mamme e neo-mamme, sportello di ascolto per genitori, consulenza e sostegno alle coppie in caso di infertilità.

2013

Collaboratore del Dr. Nicola Piccini (Psicologia Lavoro) in qualità di amministratore e moderatore del gruppo "Facebook per lo Psicologo" sul noto social network

Dal 2011

Presente sul Web e Social Media: Blogger www.psicologiadicoppia.net, www.vittimedinarcismo.com, www.silviamichelini.com e gestione della pagina Facebook ed Instagram **Dottorssa Silvia Michelini @INSTADOKTOR-IN**.

Dal 2011

Psicologo Clinico Libero Professionista

Aree di intervento in ambito Individuale:

- **Disturbi di Ansia** (attacchi di panico, ansia generalizzata, fobie, ansia sociale, fobia sociale)
- Disturbi della sfera Affettiva, Sessuale e Relazionale
- **Disturbi di Umore:** Depressione di lieve e media gravità, depressione reattiva, il carattere depresso
- **Disturbi dell'adattamento:** nei momenti critici della vita (trasloco, cambio di città, difficoltà lavorative, separazione, divorzio, licenziamento, università, problemi legati all'orientamento professionale, servizio militare..etc).
- **Disturbi di Personalità:** con particolare riferimento alle personalità del cluster B (Narcisistico, Istrionico, Borderline, Antisociale)
- **Disturbi Relazionali e Sociali:** Isolamento sociale, difficoltà nel trovare un partner, difficoltà di socializzazione, timidezza, scarsa autostima, problemi di comunicazione, ansia sociale, difficoltà di relazione con l'altro sesso.
- **Dipendenza Affettiva e Masochismo Relazionale.**
- **Psicologia del Femminile:** Gravidanza e Puerperio (Psicologia Perinatale).
- **Traumi evolutivi e Relazionali**
- **Identità e Transizione di Genere**
- **Orientamento Sessuale**
- **Iperdotazione Psicica:** Empatia, ipersensibilità e sofferenza psicologica; Talento, Individuazione, Carriera e auto-conoscenza: percorsi di orientamento e formazione culturale e professionale (carriera e start-up imprenditoriale).

Aree di intervento in ambito di coppia e familiare:

- **Conflitti con la famiglia d'origine** (genitori-figli)
- **Scelta del partner** (scelta di partner inadeguati o difficoltà a trovare un partner).
- **Psico-educazione di Coppia** (corsi prematrimoniali laici)
- **Comunicazione efficace nella coppia**
- **Superamento dei conflitti inerenti i ruoli e gli stereotipi di genere**
- **Crisi di Coppia e Familiari**
- **Immaturità Psicoaffettiva e Relazioni Patologiche: Co- Dipendenza Affettiva e Narcisismo Patologico**
- **Separazione/divorzio, mediazione familiare.**
- **Famiglie ricomposte**
- **Infertilità**
- **Adozione.**

Aree di intervento di coppia e familiare in ambito Omosessuale (LGBT)

- **Difficoltà Evolutive legate all'Identità di Genere e all'Orientamento Sessuale**
- **Omofobia Interiorizzata: la paura e la vergogna di essere gay**
- **Bullismo**
- **Terapie Familiari con figlio Omosessuale**
- **Processi di Outing**
- **Terapia di Coppia in ambito LGBT**
- **Disturbi Sessuali nella Coppia Omosessuale**
- **Matrimonio Omosessuale e Coppie di fatto**
- **Omogenitorialità**
- **Trans-genderismo**
- **Transizione di Genere**

Aree di intervento in ambito Evolutivo

- **Corsi sulla Genitorialità**
- **Mediazione Familiare**
- **Parent-Training**
- **Terapia Psicologica con il/la bambino/a Introverso/a**
- **Terapia psicologica con l'adolescente in crisi evolutiva**
- **Trattamento dei temperamenti difficili: ADHD, Disturbo Oppositivo-Provocatorio e Disturbo di Condotta attraverso il metodo Coping Power in Bambini e Adolescenti**
- **Trattamento dei Disturbi di Ansia nel Bambino**

Mi occupo inoltre di:

Formazione Universitaria, Tutoring, Didattica, Supervisione Clinica, Percorsi Vocazionali, Orientamento Scolastico/Universitario e lavorativo.

2011

Creazione di un metodo di riabilitazione per le relazioni "**Metodo Lei e Lui**", ideale sia per la coppia e per il singolo che intendano migliorare la propria capacità di relazione in tutti gli ambiti: sociale, di coppia o familiare. *Il metodo utilizza in sinergia varie tecniche d'indagine (test etc..) e d'intervento psicologico (terapia psicologica) con la finalità di indagare e rendere consapevoli le dinamiche di relazione inconsce ed ereditarie sia nel singolo che nella coppia e di ridefinire determinati schemi di pensiero, di relazione e di comportamento, che fino ad allora si sono rivelati malsani con la tendenza a ripetersi nel tempo (coazione a ripetere).*

Dal 2011	Tutor Universitario e Assistente Didattico per studenti universitari di Facoltà Umanistiche.
2010	Docente di Psicologia c/o AIFO (Associazione Formazione Olistica)
2009-2012	Psicologo tirocinante e volontario c/o il Consultorio ASL Roma H Polo Adozioni e Familiare.
2008	Iscritta all'associazione "Le Fate Turchine" di Roma: selezione di assistenti familiari qualificate.
Dal 2003	Traduzioni Specialistiche di testi scientifici e di Psicologia Tesi, articoli, ricerche, libri di testo.

Stages e Tirocini

2011-2013	Psicologo Volontario c/o Il Consultorio Familiare di Ciampino Polo GIL Adozioni - ASL Roma H3 sotto la supervisione del Dr. Franco De Angelis
2009-2010	Tirocinio Universitario c/o il consultorio Familiare di Ciampino Polo GIL Adozioni - ASL RmH3 sotto la supervisione del Dr. Franco De Angelis
Da 01/06 a 31/08/06	Tirocinio c/o l'asilo nido comunale di Genzano di Roma Coop. "Crescere Insieme"

Analisi Personale

1999 a 2007	Analisi personale ad orientamento junghiano
2016-2018	Analisi personale ad orientamento psicodinamico
2018-2019	Analisi personale ad orientamento junghiano
2024	Analisi Personale ad orientamento psicodinamico

Istruzione e Formazione

Marzo 2021	Master di II livello Universitario " CRIMINOLOGIA CLINICA ".
Marzo 2011	Iscritta all'albo degli Psicologi del Lazio codice 18762
Marzo 2010	Laurea Specialistica in: " <i>Intervento Psicologico nelle istituzioni Socio-Educative</i> " conseguita c/o La Sapienza di Roma. Tesi: " <i>Il trauma in psicoanalisi, meccanismi di difesa implicati nelle nevrosi post-traumatiche e conseguenze del trauma sulla</i> "

personalità". Relatore Prof.ssa Lidia Provenzano (AIPA) e Paolo Fabozzi (SPI)

Febbraio 2007	Laurea Triennale in: " <i>Scienze e Tecniche Psicologiche per la Salute in Età Evolutiva</i> " conseguita c/o La "Sapienza" di Roma. Tesi: " <i>La relazione di coppia e la famiglia nel ciclo di vita</i> ". Relatrice Prof.ssa D'Atena (<i>Accademia di Psicoterapia della Famiglia</i> – M. Andolfi Roma) e Chiara Simonelli (ISC – Roma).
Maggio 2000	Diploma di laurea in Interpreti e Traduttori di Lingue Moderne c/o l'Università degli Studi Politici S.PIO V – RM (Ing/Ted)
Luglio 1997	Diploma di Perito Tecnico per il Turismo c/o L'ITT C.Colombo (RM)

Corsi e Attestati

- **Marzo 2024:** Partecipazione in qualità di Formatore Esperto al Convegno sulla Manipolazione nelle Relazioni Affettive, organizzato dal comune di Ostuni (CAV Insieme si Può).
- **Febbraio 2024:** Ho deciso di ampliare la mia formazione aggiornandomi sul tema del trauma e in particolare del trauma collettivo spinta dall'urgenza di dare risposte e trovare significazione agli eventi traumatici collettivi (pandemie, guerre, aumento dei fenomeni di criminalità). (Corso con Bessel Van Der Kolk: "Curare il corpo che accusa il colpo"; in tal senso ho iniziato ad interessarmi come autodidatta alla sociologia e la psichiatria sociale e in particolare allo studio della complessità psicosociale, dei disturbi di personalità e le condotte devianti, che si sviluppano nelle società postmoderne ipertecnologizzate. Un ambito di particolare interesse per me sono i fenomeni della violenza familiare operata dai genitori sui figli, lo "sharenting", del bullismo e cyber-bullismo.
- **Gennaio 2024:** Come il Corpo Accusa il Colpo. Corso intensivo sul trattamento del trauma con Van Der Kolk
- **Gennaio 2024:** Collaborazione con l'associazione **LA VOCE PER ECO:** L'Associazione Onlus si occupa di aiutare le vittime di violenza psicologica agita da soggetti con struttura di personalità narcisistica e contrastare le condotte di abuso, mobbing, persecuzioni, bullismo e cyber bullismo, discriminazioni.

- **Novembre 2023:** UNIVERSITA' PARTHENOPE "WOMEN'S WEEK", promossa dal CUG di Ateneo: "IMMAGINARI VIOLENTI. Corpo, Estetica e Linguaggi nel Femminile. Partecipazione in qualità di Formatore Esperto in violenza di genere.
- **Gennaio 2022: Master di II livello universitario in Criminologia Clinica.**
- **Settembre 2022:** Attestato di Partecipazione al Convegno Internazionale: "*International Meeting on Personality Disorders*", con Nancy Mc Williams, Vittorio Lingiardi e Otto. V. Kernberg.
- **Settembre 2020:** Attestato di Partecipazione al Workshop: ***La Personalità Narcisistica e Borderline***, con Nancy McWilliams e Vittorio Lingiardi.
- **Aprile 2017:** Attestato di Partecipazione al ***Congresso Internazionale organizzato dall'ISC Istituto di Scienze Cognitive "SESSUALITA' E RELAZIONI"***: l'utilizzo del metodo EFT (Emotional Focus Therapy) nella terapia di Coppia.
- **Aprile 2017: "Trainer CP Coping Power.** La certificazione è riconosciuta dal prof. John Lochman dell'Università dell'Alabama (USA). Il Coping Power è un programma di intervento e trattamento per la modulazione della rabbia e dell'impulsività in bambini e ragazzi dai 7 ai 14 anni. È efficace nel ridurre in maniera significativa e stabile le condotte aggressive e i comportamenti a rischio in presenza di Disturbo Oppositivo-Provocatorio e di Disturbo della Condotta.
- **Settembre 2016:** Attestato di Partecipazione al Congresso Internazionale organizzato dall'ISC Istituto di Scienze Cognitive "ATTACCAMENTO E TRAUMA (Relazioni e Compassione)" con la partecipazione di Daniel J. Siegel, Pat Ogden e Stephen Porges.
- **2015: Attestato di Partecipazione al Congresso organizzato dalla Siple (Società Italiana Psicoanalisi Relazionale): LE IMPLICAZIONI CLINICHE DELLA DIAGNOSI IN PSICOANALISI** con la partecipazione di Nancy Mc-Williams
- **2014:** Theta Healer Basic DNA Certificate rilasciato dall'Istituto Theta-Healing (THINK, USA)
- **2013:** Attestato di Partecipazione all'evento organizzato dall'ordine degli Psicologi del Lazio: "OMOFobia INTERIORIZZATA": COME CURARLA.
- **2013:** Attestato di Partecipazione al Congresso organizzato dall' Accademia di Psicoterapia Familiare di Andolfi: "**FRAGILITA' DI COPPIA E CRISI DELLA FAMIGLIA: COME INTERVENIRE?**"
- **2011:** Attestato di Partecipazione al Congresso organizzato dalla Siple (Società Italiana Psicoanalisi Relazionale): **LA PATOLOGIA BORDERLINE IN PSICOANALISI MODELLI PER L'INTERVENTO ROMA** con la partecipazione di Nancy Mc-Williams

- **2011:** Attestato di Partecipazione al Convegno organizzato dalla AIPSI (Associazione Italiana di Psicoterapia Strategica Integrata) “**MINORI A RISCHIO: PROSPETTIVE E MODELLI DI INTERVENTO**”.
- **2011:** AIPSI (Associazione Italiana di Psicoterapia Strategica Integrata) Workshop “**AMARE PER VIVERE: DIPENDENZA E MANIPOLAZIONE AFFETTIVA**”

E-Book, Pubblicazioni

- “**THE WATCHDOG SYNDROME, LA SINDROME DEL CANE DA GUARDIA**”: Conseguenze dell’Abuso Narcisistico Genitoriale tra Trauma Complesso (C-PTSD) e Personalità Post-Traumatiche.
- **GENITORI NARCISISTI COVERT:** Conseguenze dell’Abuso narcisistico Covert sui bambini. Cosa accade quando un bambino deve imparare a” difendersi da chi dovrebbe difenderlo”?
- “**SOTTO LA LENTE COMPRENDERE E SUPERARE I DISTURBI SESSUALI MASCHILI CON L’APPROCCIO INTEGRATO**”.

Lingue conosciute

ITALIANO: madrelingua
TEDESCO: scritto: ottimo – parlato: buono
INGLESE: ottimo scritto e parlato
FRANCESE: scolastico

D.ssa Silvia Micheli

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).