

Dott.ssa
SILVIA MICHELINI



Generalità

Nome e Cognome: Silvia Michelini
Luogo e Data di nascita: Roma, 22 febbraio 1978
Nazionalità: Italiana
Domicilio: Via Edoardo Amaldi, 250
Recapito Telefonico: 339 88 73 385
e-mail: info@silviamichelini.com
blog: www.psicologiadicoppia.net
website: www.silviamichelini.com
www.vittimedinarcisisimo.com

Presentazione

Mi chiamo Silvia Michelini, sono uno **Psicologo e Criminologo Clinico** (iscr. All'Albo degli Psicologi del Lazio n. 18762) e mi occupo di **TRAUMA** e **PSICOLOGIA DELLE RELAZIONI** (Attaccamento, Affettività, Emozioni) secondo un approccio INTEGRATO.

Il mio metodo **PSICOLOGIA RELAZIONALE INTEGRATA** è il risultato dell'integrazione di varie teorie e di una lunga esperienza teorica e clinica in ambito psicodinamico su: **diagnosi e trattamento dei disturbi di personalità** in genere e in particolare **del cluster B (DSM IV-TR)** e della **sfera affettiva e relazionale** in genere, **il trauma** e gli effetti sulla personalità a breve, medio e lungo termine **TRAUMA COMPLESSO (COMPLEX PTSD)**.

Per maggiori info:

- <http://www.silviamichelini.com/psicologia-relazionale-integrata/>
- <https://www.silviamichelini.com/bio/>

Il mio approccio alla terapia psicologica è **CENTRATO SULLA RELAZIONE** tra l'uomo e il suo ambiente (inteso come affetti, contesti e società) ed origina dall'integrazione di varie teorie: teoria psicodinamica, psicoanalisi relazionale, teoria dell'attaccamento, teoria sistemico-relazionale, neuroscienze affettive, teoria cognitivo-comportamentale di terza generazione (centrata sulle Emozioni e la Consapevolezza).

Il setting è simmetrico (Carl Rogers) e si considera di grandissima importanza terapeutica l'analisi del transfert e del controtransfert.

Il senso del percorso terapeutico secondo questo approccio è racchiuso nei concetti di **UNITARIETA' INTEGRAZIONE, ACCETTAZIONE e CONSAPEVOLEZZA.**

Tutti i metodi efficaci condividono alcuni fattori terapeutici fondamentali, per questo la psicologia moderna deve mirare a terapie EVIDENCE- BASED ad un'unitarietà al di là dei differenti approcci teorici e terapeutici con l'obiettivo comune di sostenere la persona che soffre all'interno di una relazione terapeutica empatica e condurla in un percorso condiviso ad una maggiore capacità di tolleranza affettiva e consapevolezza.

In tal senso nessun approccio psicologico può più prescindere dalle ricerche delle neuroscienze in ambito affettivo e relazionale (Siegel, Porges, Fonagy, Panksepp, Schore, LeDoux, Ogden).

Quando soffriamo psicologicamente, la prima sensazione che proviamo è quella di essere soli.

Le relazioni (con sé stessi o con gli altri), sono le prime a risentirne e con esse la qualità di vita.

Le relazioni (amicali, familiari, di coppia, amorose, lavorative) sono specchi e per questo rappresentano per noi un rischio, ma anche una grande opportunità di crescita; una relazione ci espone, fa emergere i conflitti personali, le paure, le ansie, connesse alla propria capacità di gestire le emozioni, a comunicare, entrare in intimità con qualcuno e a mediare tra il nostro mondo interno (me) e quello esterno (l'Altro diverso da me).

Il mio metodo offre al singolo, la coppia e la famiglia, una possibilità di crescita e maturazione affettiva, fornendo un contesto relazionale protetto, (una base sicura) in cui apprendere o recuperare salute psicologica ed emotiva.

Mi occupo, in particolare, di **Diagnosi, Sostegno, Abilitazione e Riabilitazione Psicologica Individuale di Coppia e Familiare** (sia in ambito eterosessuale che LGBT-Q) e di **Psicologia Evolutiva e del Trauma**, in particolar modo **del Trauma Relazionale Complesso.**

Riferimenti teorici:

- Teoria Psicodinamica di Sigmund Freud
- Teoria clinica psicoanalitica di Otto Kernberg.
- Teoria delle Relazioni Oggettuali – Melanie Klein – W. Fairbairn, D. Winnicott.
- Teoria dell'attaccamento di Bowlby.

- Teoria Umanistica, centrata sul cliente – Carl Rogers.
- Infant Research: D. Stern, B. Beebe, F. M. Lachmann, Ed. Tronick, Louis Sander
- Teoria Polivagale di Stephen Porges.
- Teoria Evoluzionista di Jaak Panksepp
- Teoria Psicoanalitica di Nancy Mc Williams
- Teoria dei Neuroni Specchio di Rizzolatti, Fadiga, Gallese, Pellegrino.
- Teoria Sistemico Relazionale – Paul Watzlawick e Gregory Bateson
- Teoria della Psicoanalisi Relazionale di Mitchell e Broomberg.
- Terapia Provocativa di Frank Farrelly

Esperienze Professionali

Novembre 2022

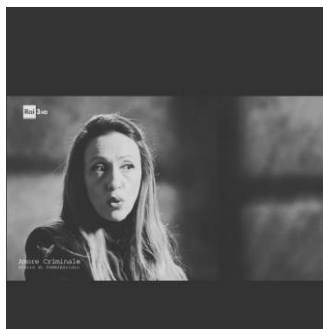
Progetto Frida: Partecipazione in qualità di *Esperto di Narcisismo e Violenza di Genere* alla tavola rotonda del Progetto Frida: Informazione e Sensibilizzazione rivolta alla prevenzione della violenza maschile contro le donne e per la promozione di buone pratiche nelle azioni di presa in carico integrata da parte delle reti operative territoriali anti-violenza, delle donne vittime di violenza di genere.

Luglio 2022

Partecipazione in qualità di Docente al **Seminario sul Narcisismo:** esame di Psicodiagnostica e Assessment di Personalità Prof. Taurino. Università degli Studi di Bari Aldo Moro (UNIBA).

Dal 2019

Ospite delle trasmissioni televisive “**Sopravvissute**” e “**Amore Criminale**” in onda su Rai Tre (Autrice Matilde D’Errico), in qualità di **Psicologo Clinico esperto in Narcisismo e Violenza di Genere.**



Dal 2019

Presente sul Canale Instagram **Instadoktor-in** sul quale si propongono vari format di contenuti gratuiti tra cui **Dirette Tematiche** sui **Disturbi di Personalità, il Trauma**, ma anche sul **Narcisismo e la Dipendenza Affettiva** in collaborazione con Matilde D’Errico che in ambito **Criminologico e Forense** con il Collega e Collaboratore **Dott. Daniele Vitale**



Dal 2020

Collaborazione e Supervisione Clinica con il collega **Psicologo Clinico** sessuologo e forense **Dott. Daniele Vitale**.

Dal 2015

Attività privata di Psicologo Clinico; **Attivazione del servizio dedicato alle VITTIME DI ABUSO NARCISISTICO (NAS - Narcisistic Abuse Syndrome)**

Mi sono dedicata allo studio dei disturbi di personalità post-traumatiche (trauma complesso o cumulativo) e in particolare – aiuto le persone ad individuare gli schemi di relazione maggiormente implicati nei rapporti affettivi caratterizzati da dipendenza affettiva, (abuso psicologico, sessuale o fisico) e **co-dipendenza affettiva** e **masochismo relazionale**, con particolare riferimento al narcisismo patologico, la **collusione isterico-narcisistica** e il **trauma da abuso narcisistico**.

Nel 2016 ho attivato a tal riguardo - un servizio specifico per le vittime di abuso narcisistico. www.vittimedinarcismo.com.

Dal 2014

Collaborazione con l'associazione Madre per Natura (Salute della donna dall'adolescenza alla menopausa) in qualità di Psicologo di Coppia e Familiare: corsi di preparazione al parto, sportello di ascolto psicologico per future mamme e neo-mamme, sportello di ascolto per genitori, consulenza e sostegno alle coppie in caso di infertilità.

2013

Collaboratore del Dr. Nicola Piccini (Psicologia Lavoro) in qualità di amministratore e moderatore del gruppo "*Facebook per lo Psicologo*" sul noto social network

Dal 2011

Presente sul Web e Social Media: Blogger www.psicologiadicoppia.net, www.vittimedinarcismo.com, www.silviamichelini.com e gestione della pagina Facebook ed Instagram **Dottoressa Silvia Michelini @INSTADOKTOR-IN**.

Dal 2011

Psicologo Clinico Libero Professionista

Aree di intervento in ambito Individuale:

- **Disturbi di Ansia** (attacchi di panico, ansia generalizzata, fobie, ansia sociale, fobia sociale)
- **Disturbi della sfera Affettiva, Sessuale e Relazionale**
- **Disturbi di Umore:** Depressione di lieve e media gravità, depressione reattiva, il carattere depresso
- **Disturbi dell'adattamento:** nei momenti critici della vita (trasloco, cambio di città, difficoltà lavorative, separazione, divorzio, licenziamento, università, problemi legati all'orientamento professionale, servizio militare..etc).
- **Disturbi di Personalità:** con particolare riferimento alle personalità del cluster B (Narcisistico, Istrionico, Borderline, Antisociale)
- **Disturbi Relazionali e Sociali:** Isolamento sociale, difficoltà nel trovare un partner, difficoltà di socializzazione, timidezza, scarsa autostima, problemi di comunicazione, ansia sociale, difficoltà di relazione con l'altro sesso.
- **Dipendenza Affettiva e Masochismo relazionale.**
- **Psicologia del Femminile:** Gravidanza e Puerperio (**Psicologia Perinatale**).
- **Traumi evolutivi e relazionali**
- **Identità e Transizione di Genere**
- **Orientamento Sessuale**
- **Iperdotazione Psicica:** Empatia, ipersensibilità e sofferenza psicologica
- **Talento, Individuazione, Carriera e auto-conoscenza:** percorsi di orientamento e formazione culturale e professionale (carriera e start-up imprenditoriale).

Aree di intervento in ambito di coppia e familiare:

- **Conflitti con la famiglia d'origine** (genitori-figli)
- **Scelta del partner** (scelta di partner inadeguati o difficoltà a trovare un partner).
- **Psico-educazione di Coppia** (corsi prematrimoniali laici)
- **Comunicazione efficace nella coppia**
- **Superamento dei conflitti inerenti i ruoli e gli stereotipi di genere**
- **Crisi di Coppia e Familiari**
- **Immaturità Psicoaffettiva e Relazioni Patologiche:** Co- Dipendenza Affettiva e Narcisismo Patologico
- **Separazione/divorzio, mediazione familiare.**
- **Famiglie ricomposte**
- **Infertilità**
- **Adozione.**

Aree di intervento di coppia e familiare in ambito Omosessuale (LGBT)

- **Difficoltà Evolutive legate all'Identità di Genere e all'Orientamento Sessuale**
- **Omofobia Interiorizzata:** la paura e la vergogna di essere gay

- **Bullismo**
- **Terapie Familiari con figlio Omosessuale**
- **Processi di Outing**
- **Terapia di Coppia in ambito LGBT**
- **Disturbi Sessuali nella Coppia Omosessuale**
- **Matrimonio Omosessuale e Coppie di fatto**
- **Omogenitorialità**
- **Trans-genderismo**
- **Transizione di Genere**

Aree di intervento in ambito Evolutivo

- **Corsi sulla Genitorialità**
- **Mediazione Familiare**
- **Parent-Training**
- **Terapia Psicologica con il/la bambino/a Introverso/a**
- **Terapia psicologica con l'adolescente in crisi evolutiva**
- **Tattamento dei temperamenti difficili: ADHD, Disturbo Oppositivo-Provocatorio e Disturbo di Condotta attraverso il metodo Coping Power in Bambini e Adolescenti**
- **Tattamento dei Disturbi di Ansia nel Bambino**

Aree di intervento nel Trauma e in Psicologia Forense

- **Tattamento del Disturbo Post-Traumatico da Stress (A breve e lungo termine)**
- **CTP**
- **Valutazione del Danno Psicico ed Esistenziale**
- **Relazioni Diagnosi e Perizie in ambito forense**
- **Consulenza Legale in ambito Civile, Penale e del Diritto Familiare**

Mi occupo inoltre di:

Formazione Universitaria, Tutoring, Didattica, Supervisione Clinica, Percorsi Vocazionali, Orientamento Scolastico/Universitario e lavorativo.

2011

Creazione di un metodo di riabilitazione per le relazioni "**Metodo Lei e Lui**", ideale sia per la coppia e per il singolo che intendano migliorare la propria capacità di relazione in tutti gli ambiti: sociale, di coppia o familiare. *Il metodo utilizza in sinergia varie tecniche d'indagine (test etc..) e d'intervento psicologico (terapia psicologica) con la finalità di indagare e rendere consapevoli le dinamiche di relazione inconsce ed ereditarie sia nel singolo che nella coppia e di ridefinire determinati schemi di pensiero, di relazione e di*

comportamento, che fino ad allora si sono rivelati malsani con la tendenza a ripetersi nel tempo (coazione a ripetere).

Dal 2011	Tutor Universitario e Assistente Didattico per studenti universitari di Facoltà Umanistiche.
Dal 2010	Docente di Psicologia c/o AIFO (Associazione Formazione Olistica)
2009-2012	Psicologo tirocinante e volontario c/o il Consultorio ASL Roma H Polo Adozioni e Familiare.
2008	Iscritta all'associazione "Le Fate Turchine" di Roma: selezione di assistenti familiari qualificate.
Dal 2003	Traduzioni Specialistiche di testi scientifici e di Psicologia Tesi, articoli, ricerche, libri di testo.

Stages e Tirocini

2011-2013	Psicologo Volontario c/o Il Consultorio Familiare di Ciampino Polo GIL Adozioni - ASL Roma H3 sotto la supervisione del Dr. Franco De Angelis
2009-2010	Tirocinio Universitario c/o il consultorio Familiare di Ciampino Polo GIL Adozioni - ASL RmH3 sotto la supervisione del Dr. Franco De Angelis
Da 01/06 a 31/08/06	Tirocinio c/o l'asilo nido comunale di Genzano di Roma Coop. "Crescere Insieme"

Analisi Personale

1999 a 2007	Analisi personale ad orientamento junghiano
2016-2018	Analisi personale ad orientamento psicodinamico
2018-2019	Analisi personale ad orientamento junghiano

Istruzione e Formazione

Marzo 2021	Iscritta al Master di II livello Universitario " CRIMINOLOGIA CLINICA ".
Marzo 2011	Iscritta all'albo degli Psicologi del Lazio codice 18762
Marzo 2010	Laurea Specialistica in: " <i>Intervento Psicologico nelle istituzioni Socio-Educative</i> " conseguita c/o La Sapienza di Roma.

Tesi: *“Il trauma in psicoanalisi, meccanismi di difesa implicati nelle nevrosi post-traumatiche e conseguenze del trauma sulla personalità”*. Relatore Prof.ssa Lidia Provenzano (AIPA) e Paolo Fabozzi (SPI)

Febbraio 2007

Laurea Triennale in: *“Scienze e Tecniche Psicologiche per la Salute in Età Evolutiva”* conseguita c/o La “Sapienza” di Roma. Tesi: *“La relazione di coppia e la famiglia nel ciclo di vita”*. Relatrice Prof.ssa D’Atena (Accademia di Psicoterapia della Famiglia – M. Andolfi Roma) e Chiara Simonelli (ISC – Roma).

Maggio 2000

Diploma di laurea in Interpreti e Traduttori di Lingue Moderne c/o l’Università degli Studi Politici S.PIO V – RM (Ing/Ted)

Luglio 1997

Diploma di Perito Tecnico per il Turismo c/o L’ITT C.Colombo (RM)

Corsi e Attestati

Gennaio 2022 iscritta al **Master di II livello universitario** in *Criminologia Clinica*.

Settembre 2022: Attestato di Partecipazione al Convegno Internazionale: **“International Meeting on Personality Disorders”**, con Nancy Mc Williams, Vittorio Lingiardi e Otto. V. Kernberg.

Settembre 2020: Attestato di Partecipazione al Workshop: **La Personalità Narcisistica e Borderline**, con Nancy McWilliams e Vittorio Lingiardi.

Aprile 2017: Attestato di Partecipazione al Congresso Internazionale organizzato dall’ISC Istituto di Scienze Cognitive **“SESSUALITA’ E RELAZIONI”: l’utilizzo del metodo EFT (Emotional Focus Therapy) nella terapia di Coppia**.

Aprile 2017: “Trainer CP Coping Power.

La certificazione è riconosciuta dal prof. John Lochman dell’Università dell’Alabama (USA).

Il Coping Power è un programma di intervento e trattamento per la modulazione della rabbia e dell’impulsività in bambini e ragazzi dai 7 ai 14 anni. È efficace nel ridurre in maniera significativa e stabile le condotte aggressive e i comportamenti a rischio in presenza di **Disturbo Oppositivo-Provocatorio e di Disturbo della Condotta**.

Settembre 2016: Attestato di Partecipazione al Congresso Internazionale organizzato dall’ISC Istituto di Scienze Cognitive **“ATTACCAMENTO E TRAUMA (Relazioni e Compassione)”** con la partecipazione di **Daniel J. Siegel, Pat Ogden e Stephen Porges**.

2015: Attestato di Partecipazione al Congresso organizzato dalla Sipse (Società Italiana Psicoanalisi Relazionale): **LE IMPLICAZIONI CLINICHE DELLA DIAGNOSI IN PSICOANALISI con la partecipazione di Nancy Mc-Williams**

2014: Theta Healer Basic DNA Certificate rilasciato dall'Istituto Theta-Healing (THINK, USA)

2013: Attestato di Partecipazione all'evento organizzato dall'ordine degli Psicologi del Lazio: **"OMOFOBIA INTERIORIZZATA": COME CURARLA.**

2013: Attestato di Partecipazione al Congresso organizzato dall'Accademia di Psicoterapia Familiare di Andolfi: **"FRAGILITA' DI COPPIA E CRISI DELLA FAMIGLIA: COME INTERVENIRE?"**

2011: Attestato di Partecipazione al Congresso organizzato dalla Sipse (Società Italiana Psicoanalisi Relazionale): **LA PATOLOGIA BORDERLINE IN PSICOANALISI MODELLI PER L'INTERVENTO ROMA con la partecipazione di Nancy Mc-Williams**

2011: Attestato di Partecipazione al Convegno organizzato dalla AIPSI (Associazione Italiana di Psicoterapia Strategica Integrata) **"MINORI A RISCHIO: PROSPETTIVE E MODELLI DI INTERVENTO".**

2011: **AIPSI** (Associazione Italiana di Psicoterapia Strategica Integrata) Workshop **"AMARE PER VIVERE: DIPENDENZA E MANIPOLAZIONE AFFETTIVA"**

Lingue conosciute

ITALIANO: madrelingua

TEDESCO: scritto: ottimo – parlato: buono

INGLESE: ottimo scritto e parlato

FRANCESE: scolastico

Conoscenze Informatiche

Sistemi Operativi: IOS, MAC, MS-DOS, Windows NT, Windows 2000, Windows XP – Aswork Club – Tommy Byteware

Microsoft Office: Ottima conoscenza di Word, Excel, Access

Internet Explorer, Mozilla, Google Drive, Safari.

Posta Elettronica: Lotus Notes, Client, MS Outlook, Hotmail, Gmail, Horde

D.ssa Silvia Micheli

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).